

Zentrale Fortbildung Schulsport

<b>Titel:</b>	<b>Spiele mit Haushaltsartikeln</b>
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	<b>SP18217</b>
<b>Veranstalter:</b>	Sportschule des LSB Berlin
<b>Datum:</b>	16.09.2018
<b>Zeit:</b>	09.00 — 12.45
<b>Veranstaltungsort:</b>	Gerhard-Schlegel-Sportschule, Priesterweg 4-6b, 10829 Berlin
<b>Thema:</b>	Spiele mit Haushaltsartikeln
<b>Form der Veranstaltung:</b>	Fortbildung
<b>Referent(in):</b>	Sirous Monavvari
<b>Teilnehmergebühren:</b>	35,00 €
<b>Meldungen per Fax an:</b>	030 — 788 32 17
<b>Meldungen per Email an:</b>	<a href="mailto:fortbildung@lsb-berlin.de">fortbildung@lsb-berlin.de</a>
<b>Informationen unter:</b>	<a href="http://www.lsb-berlin.net/angebote/sportschule/aus-und-fortbildungen/">http://www.lsb-berlin.net/angebote/sportschule/aus-und-fortbildungen/</a>
<b>Meldeschluss:</b>	31.08.2018

<b>Zielstellung der Fortbildung</b>
Spiele mit Haushaltsartikeln

<b>Inhalte</b>
Gegenstände, die man täglich benutzt, sind eine wahre Wunderkiste für kreative Umsetzungen im Sport. Egal ob Bierdeckel, Reiskochbeutel oder ein Küchenhandtuch — diese und ähnliche Dinge sind wunderbar geeignet, Spaß und Abwechslung ins Kraft-, Beweglichkeits- oder Koordinationstraining zu bringen. Die Übungen können viele Wochen lang sowohl die Hauptinhalte als auch Erwärmung und Schluss bereichern, man kann große und kleine Spiele, wie Kennlern- oder Mobilisationsspiele mit ihnen gestalten, genauso wie klassische Entspannungsmethoden auflockern. Übungen für zu Hause sind mit dieser 0 €-Kosten-Variante zudem einfach umsetzbar.

<b>Bemerkungen</b>
Bitte bei dieser Anmeldung das Geburtsdatum mit angeben.