

Anmeldekarte

Am Gesundheitsforum **Bewegung, Sport und Krebs** am
28.05.2016 in der Zeit von 9:15-15:30 Uhr nehme ich teil:

<input type="checkbox"/>	Arzt/Ärztin
<input type="checkbox"/>	Übungsleiter/in
Titel	
Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon	Geburtsdatum
Email-Adresse	

Ich melde mich für folgende Praxisseminare an:

VORMITTAGS (11:30-13:00 UHR)

Praxisseminar Nr. alternativ Nr.

NACHMITTAGS (14:00-15:30 UHR)

Praxisseminar Nr. alternativ Nr.

Begrenzte Teilnehmerzahl. Teilnahme an den
Praxisseminaren nach Eingang der Anmeldegebühr.
Eine Anmeldebestätigung wird nicht verschickt.

Das Mitbringen von Sportkleidung wird empfohlen.

Ich stimme mit dieser Anmeldung der Veröffentlichung von Fotoaufnahmen zu.

Mach mit Bleib fit

Mach mit Bleib fit www.lsb-berlin.de

Das 9. Gesundheitsforum zum Thema
„Bewegung, Sport und Krebs“ richtet
sich an Ärztinnen und Ärzte, Trainee-
rinnen und Trainer, Übungsleiterinnen
und Übungsleiter aus dem Gesund-
heitssport sowie an interessierte
Bürgerinnen und Bürger.

**Die Veranstaltung ist anerkannt
als Fortbildung**

- für Ärztinnen /Ärzte:
8 Fortbildungspunkte (beantragt)
- Übungsleiterinnen/-leiter:
5 LE.



Gerhard-Schlegel-Sportschule
des Landessportbundes Berlin
Priesterweg 4
10829 Berlin (Schöneberg)

Anfahrt: Bus M46, 248
S-Bhf Südkreuz, S-Bhf Schöneberg



Berlin komm(t) auf die Beine



9. Gesundheitsforum Bewegung, Sport und Krebs

Samstag, 28. Mai 2016
9:15-15:30 Uhr
Gerhard-Schlegel-Sportschule
des Landessportbundes Berlin

ALS FORTBILDUNG
ANERKANT



www.lsb-berlin.de

VERANSTALTUNGSPORT



PROGRAMM

09:15-10:00 BEGRÜSSUNG, ORGANISATORISCHES

10:00-11:00 ■ **MEDIZINISCHER FACHVORTRAG**

Bewegung und Sport in der Prävention u. Rehabilitation von Krebserkrankungen

Dr. Fernando Dimeo – FA f. Innere Medizin, Sportmedizin

11:30-13:00 ■ **PRAXISSEMINARE VORMITTAGS**

Nr. 1: Krafttraining mit dem Flexi-Bar®

Bettina Lutze-Luis Fernandez – Gymnastik-, Sport- u. Tanzlehrerin

Nr. 2: Sport in der Krebsnachsorge

Anke Bunse – Dipl.-Sportwissenschaftlerin

Nr. 3: Einführung in das Rope-Skiping

Bernd Curt – staatl. gepr. Gymnastiklehrer

Nr. 4: Beckenbodentraining

Hella Niesytka – staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin, Rückenschullehrerin, Pilatesrainerin

Nr. 5: Zumba® mit Krebsbetroffenen

Jennifer Pfuhand – Ergotherapeutin, Rückenschulleiterin, Zumba®-Instructor/ Basic II u. Gold

Nr. 6: Gesprächsführung mit Krebsbetroffenen

Dr. Gunhild Kühn - FÄ f. Innere Medizin, Hämatologie, Onkologie, Psychotherapie

13:00-14:00 MITTAGSPAUSE

14:00-15:30 ■ **PRAXISSEMINARE NACHMITTAGS**

(Themen analog zu vormittags)

Teilnahmegebühr 40,- € inkl. Mittagessen



Mach mit **Bleib fit**

9. Gesundheitsforum Bewegung, Sport und Krebs

**Samstag
28. Mai 2016
9:15 bis 15:30 Uhr**

**Gerhard-Schlegel-
Sportschule
des LSB Berlin**

**Priesterweg 4
10829 Berlin/
Schöneberg**

**Anfahrt:
Bus M46, 248
S-Bhf. Südkreuz und
S-Bhf. Schöneberg**

**... bis spätestens
zum 19.05.2016
mit angehängter
Anmeldekarte an**

oder online unter

**Begrenzte
Teilnehmerzahl!
Anmeldung erfolgt
nach Eingang der
Gebühr auf das
angegebene Konto**

Krebs gilt hierzulande nach Herzkreislauf-Erkrankungen als zweithäufigste Todesursache. Jährlich erkranken in Deutschland ca. 500.000 Menschen neu an Krebs. Bewegung und Sport spielen in diesem Zusammenhang eine wichtige Rolle. Denn zum einen kann hierdurch das Risiko für Krebserkrankungen gesenkt werden, zum anderen tragen gezielte Bewegung und Sport dazu bei, die Folgen einer Krebserkrankung besser zu bewältigen.

Das 9. Gesundheitsforum soll die Bedeutung von Bewegung und Sport in Bezug auf Krebserkrankungen verdeutlichen, praktische Beispiele für gesundheitsförderliche sportliche Aktivitäten aufzeigen und Empfehlungen zum Sport mit Krebsbetroffenen geben.

ANMELDUNG:

Gerhard-Schlegel-Sportschule LSB Berlin
Birgitt Picht
Priesterweg 4, 10829 Berlin
Tel.: 78 77 24 11, Fax: 7 88 32 17

[www.lsb-berlin.de/angebote/
gesundheitsport/gesundheitsforum/](http://www.lsb-berlin.de/angebote/gesundheitsport/gesundheitsforum/)

Die Teilnahmegebühr von 40€ bitte auf folgendes Konto überweisen bis zum 21.05.2016:

Landessportbund Berlin
Berliner Bank
IBAN: DE09 1007 0848 0522 0777 09
BIC (SWIFT): DEUTDEDB110
Verwendungszweck: GF-09 und Ihr Name



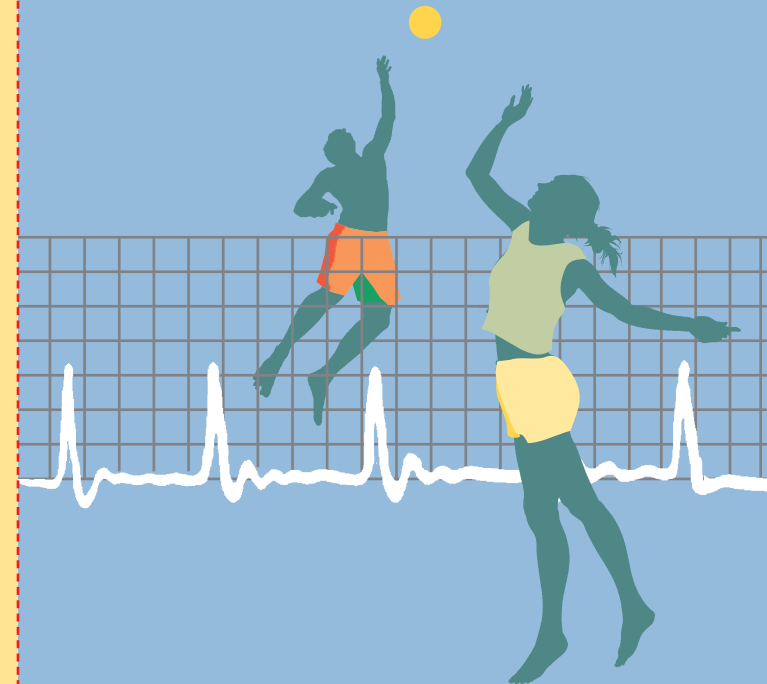
**SPORT UND
GESUNDHEIT**

Ein Netzwerk des Landessportbundes Berlin

Berlin komm(t) auf die Beine

Bitte per Fax: 788 32 17 oder
per Post einsenden.

Porto zählt
Empfänger



ANTWORT

Gerhard-Schlegel-Sportschule des
LANDESPORTBUNDES BERLIN

Birgitt Picht
Priesterweg 4
10829 Berlin

