

Thomas Siebert, Diplom Sportlehrer, Landessportbund Berlin, Jesse Owens Allee 2, 14053 Berlin, t.siebert@lsb-berlin.org , 030-30003-164



Qualitätsmanagement und Zertifizierung wurden 1997 vom Landessportbund Berlin als „Qualitätssiegel Gesundheitssport“ entwickelt und 2000 bundesweit vom DOSB übernommen. Unter dem Logo **SPORT PRO GESUNDHEIT** werden Gesundheitssportangebote der Berliner Vereine bei Ärzten und interessierten Berlinern/innen immer bekannter. Die Grundlagen für die gemeinsame Kampagne von KV, Ärztkammer, Sportärztebund und Landessportbund Berlin „Berlin komm(t) auf die Beine – Mach mit bleib fit“ werden im Seminar besprochen.

6 garantierte **Qualitätsstandards** sind für das Zertifikat zu erfüllen

1. Ganzheitlicher Gesundheitsansatz
2. Maßgeschneidert auf die Teilnehmer
3. Qualifizierte Leitung
4. Individuelle Betreuung, Gruppen á max. 15 Personen
5. Permanente Qualitätskontrolle
6. Eingebunden in das Netzwerk Gesundheitsförderung

Einheitliches **Antragsverfahren (+ Rahmenplan)** garantiert die Qualitätsstandards. Die Zertifikate werden für 2 Jahre erteilt und gelten für das definierte Angebot (Angebotstitel, Verein, Übungsleiter, Tag + Uhrzeit).

Empfohlen wird für alle über 35 jährigen Einsteigern **eine ärztliche Untersuchung** oder der PAR-Q Test

Kommunikation zu Inhalten und Angeboten erfolgt über die Gesundheitssportbroschüre des LSB, die **in über 1.200 niedergelassenen Arztpraxen** ausliegt oder dort bestellt werden kann.

Ärzte empfehlen diese Angebote Ihren Patienten mit dem **Rezept für Bewegung**

Krankenkassenzuschüsse sind sog. „Kann-Leistung“ der Krankenkassen (§20 SGB V); aber innerhalb der Krankenkassen unterschiedlich geregelt. Interessierte Teilnehmer erkundigen sich am besten selbst bei Ihrer Krankenkasse

Die **Landesarbeitsgemeinschaft (LAG)** Gesundheitssport (Fachverbände, Landessportbund, Ärztekammer, Sportärztebund) koordiniert die Vergabe des Zertifikats (in Berlin 450 Angebote in 70 Vereinen)

z.Zt. 17 **Auditoren** des LSB überprüfen vor Ort die Qualität (**Audits**)

Weitere Informationen unter www.sportprogesundheit.de